



امتحان: تفکر

بسمه تعالی

نام و نام خانوادگی: کلمه سوال

تاریخ: ۱۴۰۱/۱۰/۲۵

امتحان نوبت اول

کلاس هفتم:

دبیرستان حضرت سیدالشهدا ۱۱

وقت: ۲۰ دقیقه

شماره کلاسی:

۱- موارد زیر را تعریف کنید. (هر مورد ۰/۵ نمره)
 الف) خودآگاهی: شناخت ما، از خصوصیات ظاهری، افکار، باورها، ارزش‌ها، عواطف، نقاط قوت و ضعف، خواسته‌ها، علائق، ترس‌ها و نیازت‌های ما از چیزهای مختلف
 ب) هویت فردی: مجموعه‌ای از ویژگی‌های جسمانی، عاطفی، اعتقادی، اخلاقی و عقلانی یک فرد که موجب تفاوت او با دیگران می‌شود.

۲- جاهای خالی را با عبارت مناسب کامل کنید. (۰/۵ نمره)
 الف) کتاب دروازه‌ای به سوی جهان گسترده و دانش و معرفت است.
 انتخاب درست همدلیست ، نیمی از موفقیت است.

۳- روش پس ختام را توضیح دهید. (هر حرف در کلمه پس ختام یعنی چه؟). (۱ نمره)
 ریس خوانی / سوال کردن / خواندن / تفکر / از حفظ گفتن / مرور کردن

۴- چگونه شیوه یادگیری خود را بهتر کنیم؟ (۱ نمره) (۴ مورد صحیح است)
 ۱- اهداف خود را از مطالعه مشخص کنیم.
 ۲- انگیزه و علاقه خود را برای یادگیری افزایش دهید.
 ۳- هنگام مطالعه، حواس خود را روی موضوع مطالعه متمرکز کنید.
 ۴- وقت خود را برای مطالعه تنظیم کنید.
 ۵- سرعت خواندن خود را متناسب با آسانی و دشواری مطلب تنظیم کنید.
 ۶- زمان مناسب را برای مطالعه انتخاب کنید.
 ۷- به خواب‌تان توجه کنید.
 ۸- برای افزایش هوشیاری خود ورزش کنید.
 ۹- عادت بخوابیدن خود را اصلاح کنید.
 ۱۰- درباره موضوعی که مطالعه کرده‌اید، مجدداً تمرکز کنید.

۵- مدیریت زمان را توضیح دهید؟ (۱ نمره)
 یعنی مدیریت عمری که خداوند در اختیار ما قرار داده است. به عبارت دیگر مدیریت زمان استفاده درست از فرصت‌هایی است که زندگی در اختیار ما قرار می‌دهد.